

CHCESZ ZROBIĆ COŚ DLA INNYCH?



WOŁONTARIAT WYTCHNIENIOWY

Pomóż bliskim osób z niepełnosprawnościami,
ofiarowując im **chwilę wytchnienia!**

Wystarczy, że:

poczytasz książeczkę
zabierzesz do parku
poukładacie razem puzzle
porozmawiacie o dinozaurach



...aby dać bliskiemu osiem kwadransów
na odpoczynek, pozałatwianie spraw
urzędowych albo spokojne zakupy.

Masz wolnych kilka godzin w tygodniu? Lubisz kontakt z dziećmi lub dorosłymi? Chcesz zrobić coś dla innych? **Dołącz do wolontariatu wytchnieniowego Stowarzyszenia Mudita.** Zgłoś się i zostań częścią świetnego zespołu wolontariuszek i wolontariuszy w całej Polsce! Doświadczenie nie jest wymagane.

- Zapewniamy szkolenia i stałe wsparcie.
- Wystawiamy zaświadczenia i referencje.
- Możliwość wejścia na stałe do zespołu Mudity!

[www. StowarzyszenieMudita.pl](http://www.StowarzyszenieMudita.pl)



bit.ly/wytchnienie